



LOB-Ermutigungsschule
Lebendige Online Bibelschule

Heilwerden in SEINER Gegenwart

handout 12

Wahrnehmen

was nimmst du wahr ?

Wie nimmst du Wahrheiten?

Heute lade ich dich zu einem (ganz ganz vielen Gängen und Zeiten) in deinem Zuhause eintreffenden

betriff einen Raum....hat er eine Tür?

Welchen Raum verlässt du, um in diesen Raum zu gelangen?

Was gehört hier gar nicht rein? WZ – Schuhe, Mantel??? oder oder

wie fühlt sich der Raum an?

Temperatur

wie riecht er

wozu dient er dir?

Was fühlst du? Was gehört hier herein, was nicht? Sitz mal wo anders als sonst? Spüre die Temperatur, die „Stimmung im Raum“ spüre DICH im Raum

bitte lieg einmal auf dem Rücken auf dem Boden, lieg auf dem Bauch, sitze auf jeder Sitzgelegenheit.

Sei einfach nur da?

Spüre dich und den Raum

jetzt lade Jesus zu dir in diesen Raum ein.

Kommt er?

Frag ihn: Jesus , wo möchtest du sitzen, liegen, stehen?

Was magst du an diesem Raum besonders und gib es etwas , was Du gern verändert haben möchtest?

Frag weiter: wie erlebst du mich, wenn ich in diesem Raum bin? Bin ich konzentriert? Hektisch? Unruhig, geht von mir Sicherheit oder Ängstlichkeit aus?

Jesus, was bringst du mir für mich und diesen Raum mit?
Wie verändert DEINE ANWESENHEIT diesen Raum?

Jetzt geh im Geist mit IHM zu dem Herzen des Vaters
dort findest du am Eingang das Kreuz....es ist eine Tür

schau ganz genau hin....möchtest du klopfen, oder durchgehen? Hast und benötigst du einen Schlüssel?

Was solltest du besser nicht mit in das Herz ABBAS nehmen ? Denk an dein Wohnzimmer, im Mantel irgendwie nicht passend ...

also, frag Jesus, was möchtest DU mir zeigen, mir HEUTE; MIR JETZT zeigen?

Auf was möchtest du mich hinweisen?

Gibt es etwas im Herzen von dir ABBA, was dir ganz besonders kostbar ist und **du mir zeigen möchtest?**

Spüre dem nach...wie kannst und möchtest du darauf reagieren?

Gibt es etwas in **deinem Herzen das du gern hier lassen möchtest?**
Gibt es Jemanden den du gern hier sehen würdest?

Bitte antworte jetzt nicht vorschnell, es geht um jetzt um hier um heute.
Antworte bitte bitte nicht pauschalisiert....

achte auf die Regungen in DEINEM und in seinem Herzen

so, mehr kann ich und brauche ich dir nicht zu helfen, jetzt überlasse dich der Führung des guten Heiligen Geistes.

Vertau IHM

wiederhole diesen Ausflug ganz ganz oft.

Macht es zur Gewohnheit – aber lass kein Ritual daraus werden.

Wie in deinem Zuhause....probiere es anders aus. Schon klar, nicht alle räumen gern umaber...versuch deine Wahrnehmung zu stärken

atme bewußt in Seiner Gegenwart

spüre ...wo und wie nimmst du IHN wahr.

Was möchte ER?

Wie kannst du tiefer in seine Gegenwart eintauchen?

Sei mutig, setze dich IHM aus.....da sind die Fülle von Überraschungen für dich



LOB-Ermutigungsschule
Lebendige Online Bibelschule

schreib mir ...was du erlebst, schreib mir, was das erlebte mit dir macht

danke für dein Vertrauen

auf hoffentlich bald im nächsten Kurs

eure Maria